



L'UNIMERMONT

Université -Mer-Montagne

Les activités de pleine nature au campus du Camp Jacob.
Séjour pleine nature pour les étudiants de Guadeloupe et de Martinique

Date : 03,04,05 mai 2019

Activités support :
Randonnée en montagne
Randonnée aquatique (Palmes, masque, tuba)
Rando d'orientation
Camping et échanges culturels

Sites :
volcan de la Soufrière
Rivière sens
Anse Dupuy à Vieux-Fort
Site du Camp Jacob
l'« écrien vert » à Saint-Claude

Objectifs : développer les échanges entre les pôles de l'UA.
L'Unimermont s'apparente à un Raid en équipe avec un challenge sportif, non compétitif.

Participants :
1 3 étudiants du pôle de Martinique et deux enseignants
- étudiants du pôle de Guadeloupe et deux enseignants
- étudiants du campus du camp Jacob à la logistique.

Invités le vendredi (randonnée et repas du midi): 10 membres de l'association « Team no limit », partenaire du SUAPS et du CGSU pour l'encadrement des randonnées en moyenne montagne.

Participation financière identique pour tous les étudiants : 5eur (sur le pôle Guadeloupe)

Chaque participant apporte son hamac ou sac de couchage pour la nuit.

PROGRAMME (sous réserve de conditions météorologiques favorables)

Vendredi 3 Mai 2019

10h / 12h :	arrivée de la délégation de Martinique et Fouillole et rencontre avec le groupe d'étudiants de St Claude.
12h 30 à 14h :	repas à l'Écrin Vert (traiteur)
14h 00 à 18h :	Rando d'orientation cascade vauchelet
18h 30 à 19h30 :	quartier Libre
19h30 à 21h 00 :	repas (préparé par les étudiants barbecue)
21h 00 à 22h 30 :	Soirée jeux et échanges
00h 00	extinction des feux.

Samedi 04 Mai :

6h 30 à 8h 30 :	Petit déjeuner
9h 00 à 15h 00 :	Randonnée aquatique/repas sur place
15h30	Retour sur le site et quartier libre et préparation de la veillée culturelle
19h 00 à 21h 00 :	repas (préparé par les étudiants aux saveurs guadeloupéennes et martiniquaises*)
21h 00 à 22h 30 :	veillées au ka et ti bwa
00h 00	extinction des feux.

Dimanche 05 Mai

6h 30 à 7h 30 :	Petit déjeuner
7h30 à 8h 30 :	Rangement du camp (partie nuit)
9h 00 à 12 00 :	Ascension de la Soufrière ou les chutes du galion
12h 30 à 14h 00	repas à l'écrin vert.
15h00	départ de la délégation de Schœlcher



L'UNIMERMONT

Université -Mer-Montagne

Une bonne préparation de votre sac de voyage est nécessaire pour profiter pleinement de votre séjour. Suivez ces conseils pour prévoir le strict minimum et ne manquer de rien en randonnée.

Prévoyez :

- Un sac à dos (gourdes ou camelbak)
- Une paire de chaussure de marche avec des semelles ayant un bon grip
- Un vêtement de pluie (KWAY)
- 2 leggings et hauts à manches longues de préférence
- Des vêtements de rechange
- 2 shorts de bain et serviette pour la partie nautique –chausson, vieilles baskets ou Mika, masque ou lunettes de plongée
- une paire de sandales
- sac poubelle, sachets pour y mettre vêtements mouillés et chaussures de marche
- Appareil photo, portable chargé dans une pochette étanche
- Couteau multifonction, sachet plastique.

Vêtements pour les nuitées

Un sweet est souvent de rigueur
drap, couverture et sac de couchage ou hamac, cordes et/ou crochets

Dernier conseil

- Produit de santé, ou médicament, crème solaire une lampe frontale.

Pour la soirée culturelle intitulée « bokantaj UA kiltirèl »

Chaque délégation doit

- Présenter sa région et son parler créole de façon ludique et synthétique
- Préparer 3 chants simples du patrimoine régional accompagnés du son du tambour (ka) repris en cœur par tous.
- Proposer soit des jeux traditionnels ou des danses -zzipan en Guadeloupe, (exple) ;kalenda ou bèlè en Martinique

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (S.U.A.P.S)

Campus de Fouillole - BP 250 - 97157 Pointe à Pitre cedex

Téléphone : 0590 483 035 Télécopie : 0590 483 047